

2023(令和5年) 2月号

NO.230

布野

ふの
まちづくり

発行：布野町まちづくり連合会

〒728-0201 三次市布野町上布野1196-1

tel 0824-54-2119 / fax 0824-54-2956

マスクつけ早三年が経つ今も
地域に育つ子らの眼差し



布野小学校の児童の半数以上28人が参加している放課後子ども教室。地域の方が指導者になり、いろんな活動を行っています。現在、上布野老人集会所の玄関には、児童が活動中に作った2023年のパネルや紙のオブジェが飾られています。

布野町の人口・世帯（令和5年1月29日現在）

人口1,335人（-4）（男653人 女682人） 世帯数573世帯（-1）

布野小学校の草刈りボランティア ありがとうございました

12月10日（土）町内の国道54号橋梁補修工事をされている(株)砂原組（本社：広島市）の社員14名により、布野小学校の草刈り作業をやっていただきました。

布野小学校では、毎年PTA活動で草刈り作業をされておられますが、人手も少なくなり、特に校庭フェンス外の作業は傾斜で危険なため悩んでおられたそうです。

砂原組では『地域の皆様のご理解とご協力で、安全で良い工事ができる』との考えで、地域でボランティア活動をされています。この度も布野町でお手伝いしたいとの申し出をいただき、布野小学校の除草作業をしていただきました。どうもありがとうございました。（布野地区社会福祉協議会）



フェンス外の斜面で作業される皆さん

＊砂原組による布野町内の国道橋梁補修工事＊

■箇所 ①荒神橋（室） ②新天神橋（奥の迫上）
③下奥の迫橋（奥の迫下）④神明橋（河戸）

■工期 令和4年3月30日～令和5年3月31日

“とんど”でふれあい

“とんど”は、正月に迎えた神様を送る行事で、全国で行われています。布野町でも1月中旬に多くの集落で実施されています。とんどの火にあると「家内安全」「無病息災」「五穀豊穡」が叶えられるそうです。

ここ数年はコロナ感染症の影響で中止や飲食を無くし規模を縮小した開催も多くなっていますが、地域内の交流の場として、また子どもと大人とのふれあいの場としても大切な年中行事です。

1月15日（日）、行事の写真をいただいた奥の迫下地区でも、集会所前で実施されました。幼児連れの親子の参加もあり、とんど火に一年の安全とお子さんの成長を願われたことと思います。



小さなお子さん二人を連れての“とんど”

まちのびきり

戸河内地区のとんどの様子



Good shot ふの

布野町内の、とあるお宅のウサギ。
名前は「コタロー」通称コタちゃん。
2歳の男の子。
けっして不機嫌ではないけれど、いつもこんな顔。
凛々しく、男前？です^^
干支でもあるウサギと共に飛躍の年となりますように・・・



2月のセンターカフェ 2/15(水)

バレンタイン企画

『Wガールのスーパー・ミニ(?)ライブ』

3月のセンターカフェ 3/15(水)

春を楽しむ企画『琴の調べ & 抹茶に親しむ』

※2/15・3/15とも

13:30～15:00／布野生涯学習センター

★フリーマーケット★総菜販売あり※遊びに来てね！



一布野町地区社会福祉協議会 健康講演会一

『健康寿命をのぼそう！』

～フレイル（虚弱）

サルコペニア（筋力低下）対策～

「元気が出ない」「出かけるのがおっくう」
「よくつまづく」「硬いものが噛みにくい」
「食欲がない」などと感じている**あなた！**
是非ともご参加ください。

3月4日（土） 13:30～15:00

布野生涯学習センター ホール

【内容】

①講演会 中村 英典 先生（中村医院）

②実技 下原 朋代 保健師

【参加費】 無料

【申込締切】 2月24日（金）までに

※送迎あり。申込時にお知らせください。

【問合せ】 三次市社協布野支所 TEL 54-2880

一布野地区公衆衛生推進協議会・三次市体協布野支部一

健康ウォーク

『大久野島巡り』 3月11日（土）

大久野島は竹原市の沖にあり、第2次大戦時に毒ガス製造が行われました。現在「ウサギと出会う島」として知られています。

コース ■標準（島周回コース） 計 7km

■しっかり歩きたい人向け
（島周回+展望台コース）計 8km

参加費 高校生以上 3,500円（昼食なし2,500円）

小学生以下 1,500円（昼食なし1,000円）

募集人数 約40人（先着）

募集期間 2/20～2/28（休祝日を除く）「参加者名」

「連絡先」「コース」「乗車場所」お知らせください。

〈行程〉

6:30～ 横谷バス停

※以降、国道のバス停で乗車

7:00～ 道の駅（発）

9:40～ フェリー

（忠海港～大久野島）

10:00 大久野島

ウォーク

12:00～ 昼食

13:48～ フェリー

（大久野島～忠海港）

帰路・三原市の道の駅に立寄り

17:00～ 布野着（予定）

【問・申込】 布野町まちづくり連合会（三次市体育協会布野支部） TEL 54-2119

第11回

布野図書館を楽しむ

一年中使える♪

まつぼっくり リース作り

日時 2月25日（土）13:00～

場所 布野図書館（学習室）

参加費 300円

対象 子どもから大人まで
（低学年は保護者同伴）

定員 5名

絵本の会「空色のたね」おはなし会
※2月と3月はお休みします

布野図書館 TEL 54-2288

一般書



身近な素材でつくる かんたん養生酒

植木もも子／著（PHP研究所）

最近「疲れやすい」と感じている方、薬膳の知識に基づいた「養生酒」で、心と体をリフレッシュしませんか？ まずはセルフチェックで自分の体質を知り、不調の改善を始めましょう！

児童書



マンガでわかる！小学生のための

モヤモヤ・イライラとのつきあい方

藤野智哉／監修（主婦と生活社）

友だちや親、先生との関係で感じるモヤモヤ・イライラと上手につきあっていくヒントを、わかりやすく教えてください。新しい一歩がふみ出せるきっかけになるかも。

募集します

布野図書館

10年目の思い

大伴地区 山根 正明

私が生まれ、子どもの時に遊んだ故郷“布野”にUターンして早10年目になりました。

帰ったばかりの頃は“浦島太郎”状態で、子どもの時に一緒に遊んだ近所のお兄さんが良い感じの「おじいちゃん」になっておられました（自分もおじいちゃんになっていきますが…）。

長く離れていたため馴染めるか心配もありましたが、地区の皆様には受け入れてもらい、一年目なのに地区の役も任せられました。

（いいように乗せられました）

出来るかとも思いましたが、周りのサポートもあり何とか達成し安心しました。私のように“Uターン”してきた者や、“Iターン”で他の地域から転居されて来られる方には、地域のサポートや受け入れ体制が必要だと感じました。



地域の子供も達は将来、学校や就職などで布野を離れることがあると思いますが、その子供も達にとっても、帰って来れる故郷があることは非常にありがたい事だと思います。

その故郷に「帰りたい」「住みたい」と思われる魅力づくりに、微力ながら協力していきたいと思っております（*^-^*）

投稿コーナーでは、皆様からのお話を募集しています。「ほっこり」「元気」なお話大歓迎！採用分には粗品を進呈します。
【問】布野町まちづくり連合会 TEL 54-2119

相談は予約制です

令和4年分 市民税・県民税 申告相談 2/16（木）～ 3/15（水）

令和4年分所得の住民税と所得税の申告相談を**布野支所**で実施します。

受付時間 午前8時30分から 午後4時30分まで ※事前に予約が必要です

申告に必要なもの

- 収入のわかるもの … 給与や年金の源泉徴収、支払い調書など
- 支出のわかるもの … 各種保険料の控除証明書、医療通知など
- 個人番号が確認できるもの…マイナンバーカードまたは、個人番号の入った住民票など
個人番号の確認ができるもの。 **※申告される方全員分**
- 本人確認書類…運転免許証・保険証など **※申告される方全員分**
- 通帳

※医療費控除を受ける場合、医療費控除の明細書の添付が必要です。

※その他、申告に必要なものについては、広報みよし1月号と一緒に配布された『市民税・県民税（住民税）の申告相談受付のお知らせ』を確認ください。

サンデー申告

平日の申告が難しい方に、三次市全域の市民を対象に行います。 **※予約不要**

【受付日時】2月26日（日）

午前8時30分～午後4時30分

【申告会場】みよしまちづくりセンター

【予約・問い合わせ】

三次市布野支所 TEL 54-2111

ヒートショックに注意！

ヒートショックとは、急激な温度の変化によって起こる体調のトラブルのことで、冬の入浴時などに起こりやすいです。

寒い脱衣所で裸になり、急に熱い風呂に入ったり出たりすると血圧の大きな変動で身体に大きな負荷がかかり、不整脈や脳卒中などの病気、失神、転倒などから溺死や怪我を招くこともあります。重症の場合は死に至ることもあります。

持病がない健康な方も、ヒートショックは起こる可能性があります（保健師）。

〈防ぐポイント〉

- * 脱衣場や浴室、トイレなどを事前に温める
- * 飲酒後、食後すぐの入浴は避ける
- * 湯温は41度以下、つかる時間は10分以内に
- * 一人で入る時は家の人に声をかけてもらう

