

# みわスポーツクラブ 活動日程

毎月 第4日曜日は  
トレーニングルームが利用できます  
10:00~17:00

## 12月

\*スケジュールは変更される場合がありますので事前にご確認下さい。

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
	1 健康サロン 健康エイサー スポーツ吹き矢	2 健康サロン キッズ倶楽部 スポレック 子供バレーボール まめな会	3 休 日	4 健康サロン スポーツ吹き矢 ピラティス	5 健康サロン 歩歩CLUB	6 健康サロン
7 休 日	8 健康サロン 健康エイサー スポーツ吹き矢	9 健康サロン キッズ倶楽部 スポレック 子供バレーボール まめな会	10 休 日	11 健康サロン スポーツ吹き矢 ピラティス 卓球・バドミントン	12 健康サロン 歩歩CLUB ピラティス ソフトテニス	13 健康サロン パワーリハOB会
14 休 日	15 健康サロン 健康エイサー スポーツ吹き矢 からだ得得	16 健康サロン キッズ倶楽部 スポレック 子供バレーボール まめな会	17 休 日	18 健康サロン スポーツ吹き矢 ピラティス	19 健康サロン 歩歩CLUB ソフトテニス からだ得得	20 健康サロン
21 休 日	22 健康サロン 健康エイサー スポーツ吹き矢	23 天皇誕生日 健康サロン スポレック 子供バレーボール まめな会	24 休 日	25 健康サロン ピラティス 卓球・バドミントン 和・茶ミング	26 健康サロン 歩歩CLUB ソフトテニス	27 健康サロン
28 休 日	29 年末休業	30 年末休業	31 休 日	12月の第4日曜日は トレーニングルームの 利用開放はお休みします。		

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2 年始休業	3 年始休業	
4 休 日	5 休 日	6 休 日	7 休 日	8 健康サロン スポーツ吹き矢 ピラティス 卓球・バドミントン	9 健康サロン 歩歩CLUB ピラティス ソフトテニス	10 健康サロン パワーリハOB会
11 休 日 成人の日	12 健康サロン 健康エイサー スポーツ吹き矢	13 健康サロン キッズ倶楽部 スポレック 子供バレーボール まめな会	14 休 日	15 健康サロン スポーツ吹き矢 ピラティス	16 健康サロン 歩歩CLUB からだ得得	17 健康サロン
18 休 日	19 健康サロン 健康エイサー スポーツ吹き矢 からだ得得	20 健康サロン キッズ倶楽部 スポレック 子供バレーボール まめな会	21 和・茶ミング	22 健康サロン スポーツ吹き矢 ピラティス 卓球・バドミントン	23 健康サロン 歩歩CLUB ピラティス ソフトテニス	24 健康サロン
25 健康 サロ ン	26 健康サロン 健康エイサー スポーツ吹き矢	27 健康サロン キッズ倶楽部 スポレック 子供バレーボール まめな会	28 休 日	29 健康サロン スポーツ吹き矢 ピラティス	30 健康サロン 歩歩CLUB	31 健康サロン

活 動 場 所 間	トレーニングルーム	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康サロン : 10:00~20:30</li> <li>まめな会 : 10:30~12:00</li> <li>高トレOB会 : 13:00~15:00</li> </ul>	大会議室	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康エイサー : 13:30~15:00</li> <li>スポーツ吹き矢 : (月)10:00~12:00 (木)19:00~20:30</li> <li>ピラティス : (木)10:00~11:00 (金)19:30~20:30</li> </ul>	中学校体育館	<ul style="list-style-type: none"> <li>卓球・バドミントン : 19:30~21:00</li> <li>子どもバレーボール : 18:30~20:00</li> </ul>
	保健センター周辺 栄養指導室	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩歩CLUB : 15:30~16:30</li> <li>和・茶ミング : 13:00~15:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>キッズ倶楽部 : 18:00~19:00</li> <li>からだ得得教室 : (金)10:00~12:00 (月)19:00~20:30</li> </ul>	農業者トレーニングセンター	<ul style="list-style-type: none"> <li>ソフトテニス : 19:00~20:30</li> <li>スポレック : 14:00~16:00</li> </ul>	