

# 章仁苑センター デイサービス1月予定表

		月	火	水	木	金	土	日
						1	2	3
午前	<p>新年明けまして おめでとうございます</p>					<p>お正月休み</p> 		
	午後	<p>デイサービス 職員一同</p>						
		4	5	6	7	8	9	10
午前	みんなの体操 マシン運動 膝痛プログラム	みんなの体操 マシン運動 膝痛プログラム	みんなの体操 マシン運動 膝痛プログラム	みんなの体操 マシン運動 膝痛プログラム	みんなの体操 マシン運動 膝痛プログラム	みんなの体操 マシン運動 膝痛プログラム	みんなの体操 マシン運動 膝痛プログラム	<p>お休み</p> 
	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	
	新春御膳	パソコン教室	カラオケ	書道教室	パソコン教室	書道教室		
午後	書道教室 ビリヤード	書道教室 ビリヤード	ビリヤード	ビリヤード	ビリヤード	ビリヤード	ビリヤード	
		11	12	13	14	15	16	17
午前	みんなの体操 マシン運動 肩痛プログラム	みんなの体操 マシン運動 肩痛プログラム	みんなの体操 マシン運動 肩痛プログラム	みんなの体操 マシン運動 肩痛プログラム	みんなの体操 マシン運動 肩痛プログラム	みんなの体操 マシン運動 肩痛プログラム	みんなの体操 マシン運動 肩痛プログラム	<p>お休み</p> 
	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	
		パソコン教室 書道教室		カラオケ	パソコン教室 書道教室	カラオケ		
午後	ビリヤード	ビリヤード	ビリヤード	ビリヤード	ビリヤード	ビリヤード	ビリヤード	
		18	19	20	21	22	23	24
午前	みんなの体操 マシン運動 膝痛プログラム	みんなの体操 マシン運動 腰痛プログラム	みんなの体操 マシン運動 腰痛プログラム	みんなの体操 マシン運動 腰痛プログラム	みんなの体操 マシン運動 腰痛プログラム	みんなの体操 マシン運動 腰痛プログラム	みんなの体操 マシン運動 腰痛プログラム	<p>お休み</p> 
	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	
	書道教室	パソコン教室 カラオケ	カラオケ	書道教室	パソコン教室 カラオケ	書道教室		
午後	ビリヤード	ビリヤード	ビリヤード	ビリヤード	ビリヤード	ビリヤード	ビリヤード	
		25	26	27	28	29	30	31
午前	みんなの体操 マシン運動	みんなの体操 マシン運動 腰痛プログラム	みんなの体操 マシン運動 腰痛プログラム	みんなの体操 マシン運動 腰痛プログラム	みんなの体操 マシン運動 腰痛プログラム	みんなの体操 マシン運動 腰痛プログラム	みんなの体操 マシン運動 腰痛プログラム	<p>お休み</p> 
	作業活動	作業活動	作業活動	入浴	作業活動	作業活動	作業活動	
	カラオケ	パソコン教室	お刺身バイキング	お茶会	パソコン教室 書道教室			
午後	ビリヤード	ビリヤード	ビリヤード	ビリヤード	ビリヤード	ビリヤード	ビリヤード	