

【はなまるグループ日課】

時	分	利 用 者	職 員
0	00		巡回
1	50		巡回
2	00		引き継ぎ（レインボー職員へ） デスクワーク 休憩
5	00		引き継ぎ（レインボー職員から）
6	30	起床・更衣・髭剃り・顔拭き 血圧測定4名 検温1名・体重・腹囲測定2名 新聞7名購読	更衣支援・洗濯・髭剃り支援 朝食後の薬準備 血圧測定 検温・体重測定・新聞を配る モップ用の洗剤準備
7	00 05	手洗い 朝食 服薬 歯磨き支援	夜勤…手洗い支援 早出…食事当番誘導・朝食準備・食事支援 夜勤…食事支援・服薬支援 早出…Bさんと生活棟へ帰り歯磨き支援 Aさん終了後食堂へ迎えに行く
8	00 30 45	目薬点眼	早出…トイレ掃除・ハウスの水やり 夜勤…記録・目薬点眼 早出…職員室掃除・ゴミ出し
9	00 10 20	検温 集い 体操	早出・日勤…朝礼 夜勤・早出・日勤…引き継ぎ 早出…休憩・衣類畳み（活動の無い日） 日勤…検温・集い 早出…センターウォーキング支援
9	50	クラブ活動	遅出…部屋の施錠確認 活動支援
10	45	活動終了・手洗い、間食	早出…服薬支援・床拭き掃除
11	00 30 40 45 50	リハビリ6名 目薬点眼 食堂へ移動 セルフで食事を取る 昼食	遅出…リハビリ見守り 前遅…ドアノブ拭き 前遅…目薬点眼 早出…休憩 遅出…昼食後の薬準備 遅出…手洗い支援 日勤…食事準備当番と食事準備 前遅…Aさんと食堂移動 遅出…利用者誘導 前遅…ジェスパ・終了後服薬支援 日勤…食事支援

12	00	服薬 歯磨き	前遅・日勤…服薬支援 前遅…Aさん終了後誘導・Aさんの歯磨き支援・終了後服薬支援 遅出…Bさんの食事支援・終了後Bさんと生活棟へ帰り歯磨き支援
	20		日勤…休憩 早出…レインボーカウンター支援
	40		前遅…休憩
	50		遅出…休憩 早出…トイレ掃除
13	15	衣類整理・体重測定 1名	早出…衣類整理、体重測定
	30	集い 体操	早出・日勤…集い 早出…センターウォーキング支援
	50	活動	全員…活動支援
14	45	活動終了 手洗い、うがい、水分補給	前遅…記録 日勤…間食準備 早出・遅出…支援 早出・前遅…記録
15	00	間食 リハビリ 6名	日勤・遅出…間食支援 早出…リハビリ支援 遅出…センタートイレ掃除・施錠確認 ペダリングマシントレーニング ペダリング支援
	30	目薬点眼	前遅…点眼
	40		日勤…記録・ブログ
	50		日勤…休憩 前遅…休憩
16	00		前出…引き継ぎ
	10	リハビリ	遅出…休憩
	20		日勤…記録 前遅…ドアノブ・床拭き 歯ブラシ用消毒液準備
17	00		
	10	入浴 5名	男性職員…男性入浴支援
	15	入浴 6名	生活棟職員…歯磨き支援のセット 夕食時の薬準備
	20	入浴 7名	
	30	入浴 4名	夜勤…食事休憩
	40	入浴 1名	
	45	入浴 1名	
	50		夜勤…食事準備当番と夕食準備
55	食堂へ移動	生活棟待機職員…薬・利用者を食堂へ誘導	

18	00	セルフで食事を取る 夕食 服薬 歯磨き	前遅 …服薬支援・Aさん終了後生活棟誘導 遅出 …Bさんの食事支援、終了後Bさんと生活棟へ帰り歯磨き支援 夜勤 …食事支援、
19	00		夜勤 …施錠確認
20	00	体重測定1名・水分補給・服薬	体重測定・水分補給・服薬支援
21	00	消灯 服薬・検温1名 血圧測定1名	服薬支援・検温 血圧測定 巡回 床拭き掃除
22	40		引き継ぎ（トライアングル・レインボー職員から）
23	00	消灯（金・土・祝祭日の前日）	

【はなまるグループ週課】

	日	月	火	水	木	金	土
午前	血圧測定	クラブ活動	クラブ活動	クラブ活動	クラブ活動	クラブ活動	爪切り
午後	口腔ケア 運動	運動	創造活動 プール外出	運動	ウォーキング	シーツ交換	運動

※毎月一回 … 体組成測定