

【レインボーグループ日課】

時 分	利 用 者	職 員
0 00		休憩、デスクワーク
1 50		引き継ぎ(夜勤者 4 名)
2 00		巡室 (レインボー・トライアングル)
4 00		巡室 (レインボー・トライアングル)
5 00		引き継ぎ(夜勤者 4 名) 朝食後の薬準備・顔拭きタオル準備
6 00 30	血圧、検温測定 5 名 体重、腹囲測定 2 名 更衣・髭剃り 新聞受け取り 3 名	血圧測定・体重測定・検温・腹囲測定 更衣、髭剃り支援 新聞…3名渡す
7 00 05 30	目薬点眼 3 名、鼻薬 2 名 手洗い 朝食 服薬 歯磨き・顔拭き	夜勤…点眼、鼻薬の支援 夜勤・早出 A B…申し送り 早出 B…食堂準備・はなまるジェスパ 夜勤・早出 A…手洗い支援・歯磨セット レインボージェスパ・食事支援 夜勤…薬を持って食堂へ・食事支援 早出 A…食事支援 早出 B…服薬支援 早出 A…先に生活棟へ帰り歯磨き支援 夜勤…歯磨き支援、顔拭き
8 00 45		夜勤・早出 A…薬つけ・排便誘導・髭剃り支援・ソックス配り・検温 早出 B…顔拭きタオル洗濯・はみがきコップを厨房へ・排便誘導 早出 B…トイレ掃除・トイレ倉庫の雑巾補充・汚物洗濯 夜勤…日誌記録 早出 A…日誌持参・ゴミ出し・会議室掃除 早出 B…利用者見守り支援
9 00 30	ラジオ体操 (第 1) 集い	早出 A B・日勤…朝礼 早出 A B…朝礼後、交代で休憩 早出 B…衣類たたみ (活動の無い日) 日勤 L・早出 A B…ラジオ体操支援・集い 早出 A…布団乾燥 (夏場は布団干し) 早出 B…床掃除

10	00	クラブ活動（月～金） ＊運動（土） ＊シーツ交換（日） 間食（乳酸菌飲料R－1）	遅出A B…日勤から引き継ぎ、活動支援 ・運動（土）・シーツ交換（日） 日勤、遅出A B…きのこクラブ 早出A B…いきいきクラブ 全員…間食支援
11	00 10 30	活動終了 手洗い、うがい、水分補給 点眼2名	日勤・遅出A B…更衣支援 日勤・遅出A B…手洗い うがい支援 遅出B…点眼 早出A B…休憩 遅出B…薬準備
12	00 10 20	手洗い 昼食：セルフで食事を取る 服薬 歯磨き 排便	日勤・遅出A B…手洗い支援 遅出B…トライアングルのセルフ支援 遅出B…レインボージェスパ・食事支援 早出A B…休憩終了 日勤…休憩 早出A、遅出B…食事支援 早出B…食堂へ誘導後、食事支援 遅出A…服薬支援 早出A…先に生活棟へ帰り歯磨き支援 遅出B…生活棟へ帰り歯磨き支援 早出B…下膳・台拭き 早出A B・遅出B…薬つけ・排便誘導
13	00 10 50	 ラジオ体操（第2） 集い 衣類整理	遅出A B…休憩 早出B…トイレ掃除・トイレ倉庫の雑巾 確認・パジャマ組 日勤…昼休憩終了 遅出A B…昼休憩終了 全員…ラジオ体操、集い支援 全員…衣類整理支援
14	00	小グループ活動	全員…活動支援
15	00 10 30 50	活動終了 手洗い、うがい、水分補給 間食 点眼3名	日勤…記録・ブログ 全員…手洗い、うがい支援 間食支援 早出B…廊下床拭き掃除、トイレ掃除、 トイレ倉庫の雑巾確認、汚物洗濯 遅出B…点眼 早出A…水分補給準備 日勤…休憩
16	00 10	入浴、水分補給 （3名ずつ随時入浴）	日勤…引き継ぎ 男性職員…男性入浴支援 遅出Aか女性職員…利用者支援

17	10 30	入浴終了	遅出 A B …休憩（交代で） 夜勤 …食事 遅出 B …布団敷き、夕食後の薬準備、歯磨きセット、義歯準備 日勤 …記録 夜勤 …ボードへ明日の予定を記入 夜勤、遅出 A B …利用者見守り
18	00 15 30	手洗い 夕食：セルフで食事を取る 服薬 歯磨き	夜勤、遅出 A B …手洗い支援 遅出 B …レインボージュspa・食事支援 夜勤 …薬を持って食堂へ・食事支援 遅出 A …服薬支援 遅出 B …先に生活棟へ帰り歯磨き支援 夜勤 …食事支援、歯磨き支援 遅出 B …歯ブラシを医務室で消毒 遅出 A …薬付け
19	00 45	水分補給・服薬	夜勤 …見守り 服薬支援・水分補給・排便確認表で下剤を服薬支援
20	00	血圧測定 5 名・検温 2 名	血圧測定・検温、見守り
21	00	消灯、眠剤服薬 2 名	服薬支援・排泄誘導・巡室
22	00 40 50		巡室 床拭き掃除 引き継ぎ（夜勤者 4 名） 休憩、デスクワーク
23	00		休憩、デスクワーク

【レインボーグループ週課】

	日	月 ～ 金	土
午前	シーツ交換・散歩	クラブ活動	運動・マシン
午後	小グループ活動	小グループ活動	爪切り・耳かき

※毎月一回 体組成測定・血圧測定

※毎月一回 季節にあった行事（レインボー会議の日）

※祝日の午前…小グループ活動