

【トライアングルグループ日課】

時	分	利 用 者	職 員
0	00		休憩・デスクワーク
1	50		申し送り 於：レインボー職員室
2	00		全室巡室 レインボーと協同
4	00		全室巡室 レインボーと協同
5	00		申し送り 於：レインボー職員室 朝食後の薬準備
6	30	起床・更衣・血圧測定2名 体重、腹囲測定1名	更衣・布団上げ 血圧測定・体重・腹囲測定
7	00 10 50	手洗い 朝食 歯磨き・洗顔 服薬	夜勤 …手洗い支援 早出 …朝食準備・食事支援 夜勤 …食事支援 早② …Aさん支援 早出 …最初に生活棟へ帰り歯磨き支援、 洗顔支援 早出・早② …服薬支援 早② …トイレ掃除
8	00 45	髭剃り 目薬点眼2名・点鼻薬2名 検温 活動着に更衣	早出 …髭剃り支援 夜勤 …記録 早出 …職員室掃除・ゴミ出し 早② …検温
9	00 10 20 45	集い・体操 手洗い R-1 飲用	早出・早②・日勤 …朝礼 早出 …休憩 衣類たたみ(活動の無い日) 早②・日勤 …集い 早出・早②・日勤 …手洗い・R-1 飲用 支援 早② …休憩 前遅出 …活動準備 早出 …作物作りクラブ支援
10	00 50	活動 (月～金)クラブ活動 活動終了	早②・日勤・前遅・遅出 …申し送り 早②・日勤・前遅 …環境クラブ支援 遅出 …クリーンクラブ支援

11	00 10 30 45	更衣・手洗い 体重、腹囲測定1名	前遅・遅出…手洗い支援・水分補給 早②…廊下、居室床掃除 早出…休憩 前遅…昼の服薬準備 歯磨きセット 体重、腹囲測定 早出…休憩 前遅…湯張り・食堂準備
12	00 10 15 20 40 50	手洗い 食堂へ移動、セルフで食事を取る 昼食 歯磨き 服薬 室内ウォーキング	遅出…手洗い支援 前遅…はなまるセルフ支援 遅出…ジェスパ支援 日勤・前遅…食事支援 早出…Aさん支援 早②…最初に生活棟へ帰り歯磨き支援 前遅…二番目に生活棟へ帰り歯磨き支援 早出・早②…服薬支援 日勤・前遅…休憩 遅出…食堂片付け・ゴミ拾い 遅出…休憩
13	00 15 20 40	ラジオ体操 集い 衣類整理 活動(月～金)クラブ活動 (土)スポーツ・(日)爪切り	早②…トイレ掃除 早出・早②…集い 早出・早②…衣類整理支援 全員…活動支援
14	50	終了 手洗い、うがい、水分補給	全員…手洗い支援
15	00 30	間食 男性入浴開始 薬付け・腹囲、体重測定3名、水分補給・点眼	早出・早②・日勤・前遅・遅出 …間食支援 全員…入浴支援・外用薬付け・腹囲、体重測定 生活棟職員…水分補給・点眼
16	00 20 30	女性入浴開始	前遅…申し送り、引き継ぎ 夜勤…施錠確認 前遅…ケース記録 女性職員…女性入浴支援 遅出(夜勤)…床拭き掃除
17	30 45		夜勤…食事 前遅…食堂準備後、生活棟へ

18	00 15	手洗い 食堂へ移動 セルフで食事を取る 歯磨き 服薬支援	夜勤・日勤・遅出…手洗い支援 前遅…はなまるセルフ支援 前遅・遅出・夜勤…食事支援・服薬支援 遅出…Aさん支援 前遅…最初に生活棟へ帰り歯磨き支援 前遅…二番目に生活棟へ帰り歯磨き支援 夜勤…食堂片付け 遅出・夜勤…服薬支援
20	00	水分補給・服薬	夜勤・夜勤L…水分補給・服薬支援
21	00	消灯	巡室・排泄誘導・廊下床拭き掃除
22	00 40 50		巡室・排泄誘導 申し送り・引き継ぎ 於：レインボー職員室 休憩・デスクワーク

【トライアングルグループ週課】

	日	月 ~ 金	土
午前	スポーツ	クラブ活動	シーツ交換
午後	爪切り	クラブ活動	スポーツ

※体組成測定・血圧測定・複囲…毎月第一日曜日